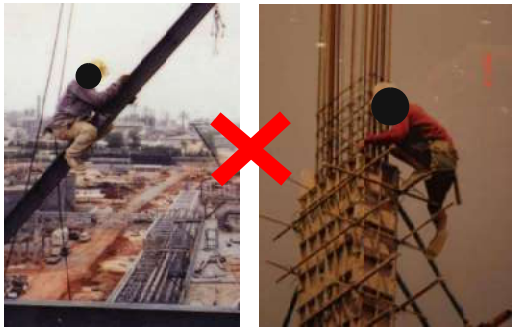
การกระทำที่ไม่ปลอดภัย



อันตรายจากการตกจากที่สูง

Falls from Height

การตกจากที่สูงเป็นสาเหตุการตาย อันดับหนึ่งในงานก่อสร้าง

Falling from height is the NO.1 Killer in construction worksites.

ใบอนุญาตปฏิบัติงานพ่นทราย/พ่นสี (Blasting / Spray Painting Work Permit)

มีอายุการเปิดวันต่อวัน

ใบอนุญาตปฏิบัติงานที่ใช้แรงดัน/อากาศ (Pressure Testing Work Permit)

มีอายุการเปิดวันต่อวัน

อันตรายจากการตกจากที่สูง

- จัดประเภทของการตกออกเป็น 5 ประเภท คือ

1. ลื่น บนพื้นทางเดินเป็นผลให้เกิดการตก
2. สะดุด บนพื้นทางเดินเป็นผลให้เกิดการตก
3. ตกจากบันได

4. ตกจากที่สูง
5. การตกกระแทกจากวัสดุ ชิ้นงาน

ใบอนุญาตทำงานที่สูง (Height Work Permit)

มีอายุการเปิด1-6 วัน (วันอาทิตย์เปิดวันต่อวัน)

การทำงานที่ต้องทำงานในที่สูงเกิน 2 เมตร ขึ้นไปจากพื้นดิน พื้นอาคาร หรือจากกันหลุม ผู้ขออนุญาตทำงานอาจต้องขอร่วมกับใบอนุญาตประเภทอื่นๆ ตามการทำงานประเภทงานร่วมนั้นๆ

ใบอนุญาตทำงานฉายรังสี (Radiation Work Permit)

มีอายุการเปิดวันต่อวัน

ใบอนุญาตทำงานที่ใช้กับการทำงานที่อนุญาตให้ทำงานฉายรังสีหรือใช้อุปกรณ์ที่มีสารรังสีประเภทแตกตัว (ยกเว้นรังสีในรูปของคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า) ซึ่งรังสีที่แผ่กระจายออกมาทำให้เซลในร่างกายของสิ่งมีชีวิตได้รับอันตราย เช่น การ X-Ray ตรวจสอบสภาพหรือวัดความหนาของโลหะ , การฉายรังสีเพื่อตรวจสอบท่อใต้ดิน, การวัดความเข้มข้นของวัตถุต่าง ๆ ด้วยรังสี, การวิเคราะห์ทางวิชาการด้วยรังสี ฯลฯ

ใบอนุญาตติดตั้ง/รื้อถอนนั่งร้าน (Scaffolding Work Permit)

มีอายุการเปิด1-6 วัน (วันอาทิตย์เปิดวันต่อวัน)

การทำงานที่ต้องทำงานในที่สูงเกิน 2 เมตร ขึ้นไปจากพื้นดิน พื้นอาคาร หรือจากกันหลุม ซึ่งกฎหมายกำหนดให้ต้องติดตั้งนั่งร้าน ผู้ขออนุญาตติดตั้งนั่งร้านต้องขอใบอนุญาตทำงานที่สูงร่วมด้วยเสมอ

การป้องกันอันตรายจากการตก
ในการเดิน เคลื่อนย้าย หรือเปลี่ยนพื้นที่ปฏิบัติงาน

- จัดทำแผนการทำงาน, ขั้นตอนวิธีการทำงาน, การตรวจสอบพื้นที่และอุปกรณ์ การเตรียมอุปกรณ์หรือเครื่องจักรกลสำหรับการเคลื่อนย้ายการทำงานบนที่สูง และแจ้งถึงข้อควรระวังในการเคลื่อนย้ายตำแหน่งงาน

- จัดให้มีราวกันตก หรือเชือกนิรภัยยึดติดกับโครงสร้างโดยรอบ
- จัดให้มีทางเดินชั่วคราวพร้อมราวกันตก
- ติดตั้งตาข่ายนิรภัยยึดติดกับโครงสร้างที่มั่นคงแข็งแรง
- ปิดกั้นบริเวณด้านล่างพื้นที่ปฏิบัติงาน
- จัดเตรียมนั่งร้านหรือเครื่องจักรกลที่กำหนดไว้ในแผนงาน
- สวมใส่และใช้อุปกรณ์ป้องกันการตกตลอดเวลา
- ห้ามเคลื่อนย้ายร่างกายบนที่สูงโดยปราศจากการเกาะเกี่ยวเข็มขัดนิรภัย

การป้องกันการตกและวัสดุร่วงหล่น
Prevention of Falling & Dropping
การป้องกันในสถานที่ทำงาน (Prevention at work location)

-ติดตั้งหลังคาบริเวณทางเข้า-ออก อาคารเพื่อป้องกันการร่วงตกของวัสดุ Install overhead shelters for entrance-exits to dropping protection

การป้องกันการตกและวัสดุร่วงหล่น
Prevention of Falling & Dropping

- การป้องกันที่ตัวผู้ปฏิบัติงาน **(Operator Protection)**
  - การฝึกอบรมให้กับผู้ที่ต้องขึ้นไปปฏิบัติงานบนที่สูง
  (Working at height training)
  - สุขภาพของผู้ปฏิบัติงาน
  (Good health)
  - สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล
  (Wear PPE)

การป้องกันอันตรายจากการตก
ในพื้นที่ที่เป็นลูกระนาบ, ลาดเอียง,ทางสัญจรและทางเดิน

- จัดการป้องกันอุบัติเหตุในพื้นที่จุดเสี่ยงข้างต้น ซึ่งอาจเกิดขึ้นได้บ่อยตามความกับดังของการสัญจร

- จัดทำราวปิดกั้นที่มั่นคง แข็งแรง
- ใช้สีแสดงให้เห็นเด่นชัดในระยะไกล
- จัดให้มีแผ่นป้องกันการลื่นไถล
- จัดให้มีป้าย และสัญลักษณ์เตือนภัย
- จัดให้มีตาข่ายนิรภัย

การป้องกันอันตรายจากการร่วงหล่นของวัสดุในพื้นที่ปฏิบัติงาน

- บนพื้นที่ทำงานจะต้องไม่มีเศษวัสดุที่สามารถร่วงหล่นได้ รวมถึงมาตราการป้องกันการร่วงหล่นของวัสดุอุปกรณ์ และการจัดเก็บที่ดี

- อุปกรณ์ที่มีขนาดเล็กเช่น โบลท์,นัท ควรใส่ในภาชนะที่แข็งแรง
- วัสดุอุปกรณ์ทุกชนิดจะต้องไม่วางกีดขวางทางเดิน
- จัดเก็บเศษวัสดุที่เหลือใช้ ไว้ในภาชนะที่แข็งแรง
- จัดเก็บทำความสะอาดอย่างต่อเนื่อง
- ใช้เครื่องมือให้เหมาะสมกับงาน
- ใช้เชือกผูกรัดเครื่องมือ และอุปกรณ์ที่ใช้ในการทำงาน
- ขนย้ายวัสดุอุปกรณ์อย่างถูกวิธี

การป้องกันการตกและวัสดุร่วงหล่น
Prevention of Falling & Dropping
การป้องกันในสถานที่ทำงาน (Prevention at work location)

-มีการจัดระบบงาน เพื่อจำกัดการทำงานบนที่สูง
(To set procedure to reduce working at height)
- ติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันการตกเพื่อลดความเสี่ยง เช่นราวกันตก แผ่นกันของตก นั่งร้าน ตาข่าย
(Install hard barricade, scaffolding, safety net, life line)
-พื้นที่ทำงานต้องปราศจากปัจจัยที่จะทำให้เกิดการสะดุด ลื่น
(Working area must be free from slip & trip factor)

การป้องกันอันตรายจากการตก
ในงานติดตั้งหลังคาที่มีความลาดเอียง

- จัดทำแผนวิธีการปฏิบัติงาน แจ้งถึงข้อควรระวังแก่พนักงาน

- จัดทำราวกันตกหรือเชือกนิรภัยยึดติดกับโครงสร้างโดยรอบ
- ติดตั้งตาข่ายนิรภัยยึดติดกับโครงสร้างที่มั่นคง
- ล้อมด้านล่างพื้นที่ปฏิบัติงาน
- สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันการตก
- มีการจัดวางวัสดุและจัดทางผ่านที่ปลอดภัย
- จัดเก็บเศษวัสดุเมื่อมีการเปลี่ยนช่วงเวลาทำงาน
- มีการตรวจสอบดูแลตลอดเวลาที่ปฏิบัติงาน
- มีอุปกรณ์สื่อสารและแผนการช่วยเหลือเมื่อเกิดอุบัติเหตุ

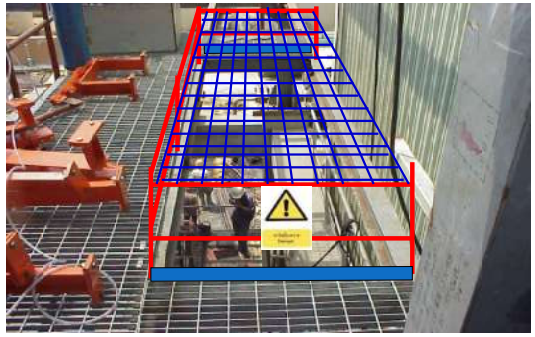
การป้องกันอันตรายจากการสะดุด ลื่นล้ม บนพื้นที่ทำงาน

- ตรวจสอบบริเวณพื้นที่ทำงาน จะต้องปราศจากสภาพการณ์ที่จะทำให้เกิดการสะดุด ลื่นล้มบนพื้นที่ทำงาน และต้องมีการจัดเก็บที่ดี

- วัสดุอุปกรณ์ทุกชนิดจะต้องไม่วางกีดขวางทางเดิน
- สายไฟ สายยาง ห้ามลากผ่านพื้นทางเดิน
- บริเวณช่องทางขึ้น-ลง บันได ต้องไม่มีสิ่งกีดขวาง
- พื้นที่ทำงานต้องมีราวกันตกและแผ่นกันของตก
- พื้นที่ทำงานต้องไม่เปียกแฉะ
- พื้นที่ทำงานจะต้องไม่มีคราบ น้ำมัน จารบี
- พื้นทางเดินต้องเรียบเสมอกัน
- จัดเก็บทำความสะอาดอย่างต่อเนื่อง

ควรกั้นหรือปิดช่องเปิดบนพื้นให้แข็งแรง

Openings is floors should be barricade or covered up.



การป้องกันการตกและวัสดุร่วงหล่น

Prevention of Falling & dropping

อุปกรณ์ช่วยยกจะต้องได้รับการตรวจสอบก่อน
นำมาใช้งาน และห้ามใช้งานเกินขีดความสามารถ

Lifting gear must be
inspection before use and not
use over safe working load

จัดให้มีเชือกตาข่ายรองรับการร่วงหล่นของวัสดุก่อนทำการปูแผ่นสังกะสี

การใช้งานกระเช้าอย่างปลอดภัย

- ผู้ให้สัญญาณเครนจะต้องติดต่อกับผู้ควบคุมเครนได้ตลอดเวลา
- ห้ามยื่นส่วนใดของร่างกายออกนอกกระเช้า ขณะกระเช้าเคลื่อนที่
- เมื่อกระเช้าเคลื่อนที่ถึงจุดทำงานให้ยึดกระเช้าให้อยู่กับที่
- หยุดการทำงานเมื่อสภาพดินฟ้าอากาศ แปรปรวน
- ผู้ปฏิบัติงาน,ผู้ให้สัญญาณ,ผู้ควบคุมเครน และผู้รับผิดชอบ ต้องประชุมเพื่อทำความเข้าใจ
- ห้ามเหยียบขอบหรือโครงสร้างกระเช้าเพื่อยืนทำงาน
- ต้องมีเชือกผูกเพื่อควบคุมการแกว่งตัวของกระเช้า
- ผู้ปฏิบัติงานต้องคล้องเข็มขัดนิรภัยตลอดเวลา
- ห้ามเครนเคลื่อนที่ขณะมีผู้ปฏิบัติงานอยู่บนกระเช้า
- ระบบควบคุมความเร็วในการ ยกกระเช้าขึ้น-ลงไม่เกิน 100 ฟุต ต่อ นาที

การป้องกันการตกและวัสดุร่วงหล่น

Prevention of Falling & dropping

จัดให้มีการตรวจสอบนั่งร้านก่อนนำมาใช้งาน และไม่ใช้งานเกินขีดความสามารถ

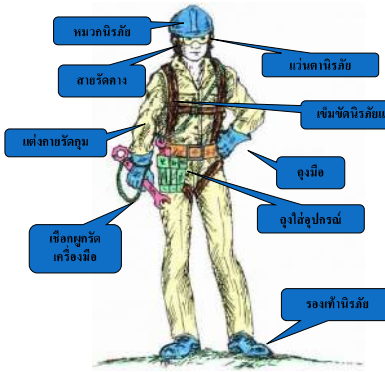
(Scaffolding inspection before use and control capacity working load)

การป้องกันอันตรายจากการตก

ในพื้นที่ลักษณะเป็นสันขอบอาคาร และพื้นที่เปิดโล่ง

จัดการป้องกันในพื้นที่จุดเสี่ยงข้างต้น และมีมาตรการป้องกันที่เข้มงวด

- จัดทำราวหรือรั้วปิดกั้นที่มั่นคง แข็งแรงโดยรอบ
- ใช้สีแสดงให้เห็นเด่นชัดในระยะไกล
- ติดตั้งตาข่ายนิรภัย
- จัดให้มีป้าย และสัญลักษณ์เตือนภัย
- สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันการตก
- มีแผนการช่วยเหลือเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน



เตรียมพร้อมก่อนขึ้นทำงาน

สวมใส่ชุดป้องกันการตกให้กระชับ ปรับให้เข้ารูปทรง

รายการตรวจสอบสภาพนั่งร้าน

การป้องกันอันตรายจากการตก ในพื้นที่งานขุด

สำรวจพื้นที่, จัดทำแผนการดำเนินงาน และจัดให้มีใบอนุญาตในงานขุด

- จัดทำราวหรือรั้วปิดกั้นที่มั่นคง แข็งแรงโดยรอบ
- จัดให้มีการป้องกันการตก และการพังทลายของดิน
- จัดให้มีป้าย และสัญลักษณ์เตือนภัย
- ติดตั้งสัญญาณไฟเวลากลางคืน
- มีแผนการช่วยเหลือเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน

Photos of Safety activity

EHS Activity

Safety inspection and safety control for work at height activity.

HSE INDUCTION

เอกสารด้านสุขอนามัยความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม

การตรวจสอบอุปกรณ์ป้องกันการตกทุกครั้งก่อนใช้งาน

- การแตกร้าว เศษโลหะฝัง
- ความเสียหายจากการไหม้ไฟ
- การบิดเบี้ยว ผิดรูป
- การเปื่อย ฉีกขาด
- การสวมใส่รุ่มร่าม
- การถูกตัด เฉือน

Photos of Safety activity

EHS Activity

Working at height used safety harness and hanging while work.

ห้ามผูกยึดอุปกรณ์ป้องกันการพลัดตกกับสิ่งต่อไปนี้

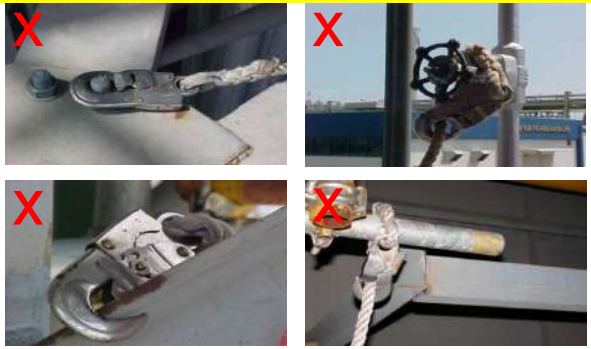
การใช้อุปกรณ์ป้องกันการตกขณะย้ายจุด

มาตรฐานการทำงานที่มีความร้อนและประกายไฟ
ขั้นพื้นฐานอย่างปลอดภัย (ฮอตเวิร์ค)

Basic

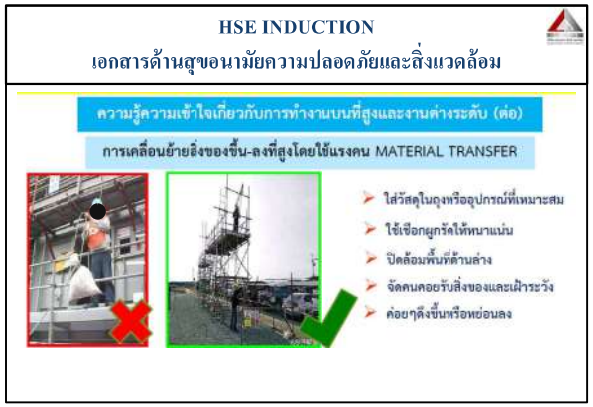
Hot work safety standard

การคล้องเกี่ยวตะขอเข็มขัดนิรภัยไม่ถูกวิธี



HSE INDUCTION

เอกสารด้านสุขอนามัยความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม



ข้อกำหนดทั่วไป (ต่อ)

การเตรียมพื้นที่สำหรับงานที่มีความร้อนและประกายไฟ

- ตรวจสอบหาสารไวไฟ หรือวัสดุติดไฟบริเวณจุดปฏิบัติงาน ถ้าย้ายได้ให้ย้ายออกจากพื้นที่เพื่อลดความเสี่ยงที่อาจจะเกิดไฟไหม้หรือระเบิดได้
- ปิดกั้นพื้นที่บริเวณด้วยธงราวขาวแดง อาจจำเป็นต้องทำถ้ามีโอกาส ที่ผู้ไม่เกี่ยวข้องกับงานเข้าไปในรัศมีอันตราย 15 เมตร
- ปิดรางระบายน้ำ (Trenches) ที่อยู่ภายใน Effected Area นอกจากนี้ให้พิจารณาถึงพื้นที่ที่อยู่ด้านล่าง บริเวณพื้นที่ทำงานความร้อนและเกิดประกายไฟด้วย
- ลดการกระจายของประกายไฟ หรือชิ้นส่วนที่ร้อน โดยการใช้ตัวกั้น เช่น ผ้ากันไฟ (Fire blanket) ถาครองลูกไฟ สเปรย์น้ำลดอุณหภูมิ เป็นต้น

การจัดแบ่งพื้นที่สำหรับงานเสี่ยงที่อาจก่อให้เกิดไฟไหม้

พื้นที่	Description / คำอธิบาย
Restricted Area พื้นที่ควบคุม	บริเวณที่มีสารไวไฟ, ไอระเหยของสารไวไฟ, ฝุ่นที่เป็นตัวนำทางไฟฟ้า อยู่ในพื้นที่ตลอดระยะเวลาหรือบางช่วงขณะทำงานตามปกติ การทำงาน Hot work ต้องขอใบอนุญาตทำงาน
Flammable Area พื้นที่ ที่มีวัสดุไวไฟ	บริเวณที่มีสารไวไฟ, ไอระเหยของสารไวไฟ, ฝุ่นที่เป็นตัวนำทางไฟฟ้าได้ เช่น Tank farm, ที่เก็บวัสดุไวไฟ หรือพื้นที่โรงงานที่อาจมีโอกาสที่แก๊ส สารไวไฟรั่วไหลออกมาภายนอกได้

เนื้อหา Content

- คำจำกัดความ
- ประเภทของงานที่มีความร้อนและประกายไฟ
- การจัดแบ่งพื้นที่สำหรับงาน
- ข้อยกเว้น
- ข้อกำหนดทั่วไป
- งานเชื่อม
- งานเจียร

ข้อกำหนดทั่วไป (ต่อ)

- การอบรมก่อนเริ่มงาน
  - ผู้ปฏิบัติงานที่ก่อให้เกิดประกายไฟทุกคนจะต้องผ่านการอบรม Hot Work Standard
- ใบอนุญาตทำงาน
  - ต้องมีขอใบอนุญาตทำงาน*หากจุดปฏิบัติงานมีสารไวไฟ*
  - ปฏิบัติตามข้อแนะนำและข้อควรระวังในใบอนุญาตอย่างเคร่งครัด

การจัดแบ่งพื้นที่ทำงานที่เสี่ยงต่อการให้เกิดไฟไหม้ได้ยาก

พื้นที่	ความหมาย
พื้นที่ทั่วไป (General Area)	บริเวณที่ไม่ใช่พื้นที่ต้องห้าม หรือพื้นที่ไวไฟ แต่เป็นบริเวณที่อาจมีวัสดุที่สามารถเกิดไฟไหม้ได้เช่น อาคารเก็บสินค้า (Warehouse) และอาคารที่ไม่ใช่กระบวนการผลิตเช่น อาคารสำนักงาน เป็นต้น
พื้นที่ยกเว้น (Exempt Area)	บริเวณที่ไม่ใช่พื้นที่ต้องห้าม หรือพื้นที่ไวไฟ และไม่มีวัสดุที่ติดไฟได้ง่ายเช่น ถนน, ที่จอด เป็นต้น

ความหมาย Meaning

- **งานที่ทำให้เกิดประกายไฟ (Hot Work):**
- **งานที่มีความเป็นไปได้ที่จะทำให้เกิดแหล่งกำเนิดประกายไฟในบริเวณที่อาจมีวัสดุติดไฟ, ไวไฟ**
- **วัสดุที่ติดไฟได้ (Combustible):**
- **วัสดุที่เป็นเชื้อเพลิงสามารถติดไฟได้ เช่น กระดาษ, ไม้, ยางและพลาสติก เป็นต้น**
- **วัสดุไวไฟ (Flammable):**
- **แก๊สที่สามารถติดไฟได้เช่น เอลพีจี, ไฮโดรเจน และอะเซทธิลีน ฯ**
- **ของเหลวเช่น เบนซิน, สไตลีนและน้ำมัน**
- **ฝุ่นโลหะบางประเภทที่ติดไฟได้**

ข้อกำหนดทั่วไป (ต่อ)

- การตรวจวัดสภาพบรรยากาศ (Atmospheric Monitoring)

- หากบริเวณใกล้เคียงโดยรอบในระยะรัศมี **15** เมตร มีสารไวไฟจะต้องมีการตรวจวัดสภาพบรรยากาศก่อนเริ่มงาน

- ปิดกั้นบริเวณทำงาน (Barricade the area)

- อาจจะมีการปิดกั้นบริเวณหากมีโอกาสที่ผู้ไม่เกี่ยวข้องเข้าไปในบริเวณที่จะได้รับอันตรายจากการทำงาน

ข้อกำหนดทั่วไป

✓ ห้ามทำงานที่ทำให้เกิดประกายไฟในพื้นที่ควบคุมโดยไม่ได้รับอนุญาต (Restricted Area)

✓ การทำงานที่ก่อให้เกิดความร้อนและประกายไฟ จะต้องมีใบอนุญาตปฏิบัติงานทุกครั้ง

✓ การทำงานที่ก่อให้เกิดความร้อนและประกายไฟ พลังงานสูง ในพื้นที่ทั่วไปและพื้นที่ไวไฟจะต้องมีใบอนุญาตทำงานและผู้อนุมัติ

ประเภทของงานที่ก่อให้เกิดประกายไฟ

- งานที่ก่อให้เกิดประกายไฟพลังงานสูง
- งานที่ทำให้เกิดเปลวไฟและหรือประกายไฟที่มองเห็นได้ด้วยตาเปล่า (เช่น: งานเชื่อม, งานตัดแก๊ส, งานเจียรโลหะ เป็นต้น)
- งานที่ก่อให้เกิดประกายไฟพลังงานต่ำ
- งานที่ทำให้เกิดความร้อนหรือมีโอกาสที่จะทำให้เกิดประกายไฟ โดยทั่วไปที่อาจจะมองไม่เห็นด้วยตาเปล่า เช่น การใช้โทรศัพท์มือถือ, สว่านไฟฟ้า, การถ่ายรูป, เครื่องยนต์ที่มีการเผาไหม้ภายใน หรือการใช้เครื่องมือที่อาจทำให้เกิดการตอก, กระแทก เช่น สิ่ว ฆ้อน ประแจ เป็นต้น

ชนิดของเครื่องดับเพลิง

ใช้ดับเพลิงเชื้อเพลิงได้ทุกประเภท (A, B, C) ราคาถูก แต่จะมีข้อเสียคือ เมื่อดับแล้วจะทิ้งคราบไว้จึงไม่เหมาะกับเชื้อเพลิงประเภท อุปกรณ์ อิเลคทรอนิค, อุปกรณ์ไฟฟ้า

➢ ถังดับเพลิงชนิดผงเคมีแห้ง

- สายรัดเข็ม (PIN) ไม่ใช้ลวดหรือ สายไฟผูก ต้องใช้สายพลาสติคที่ขาดง่ายทันทีที่ดึงหรือถอดออก
- เข็มสีเหลืองต้องอยู่บนแถบสีขาว
- สายฉีด ไม่มีรอยชำรุด คิดแน่น หัวไม่ตัน
- สภาพถังทั่วไป สภาพดีไม่มีรอยบุบหรือสนิม
- มีสติ๊กเกอร์หรือแท็กการตรวจสอบจากผู้เชี่ยวชาญประจำเดือน

ผู้เฝ้าระวังไฟ Fire watch man

ประเภทของเพลิง

- เพลิงไหม้ประเภทเอ (Class A) เพลิงไหม้จากเชื้อเพลิงทั่วไป เช่น ถ่าน ฟืน กระดาษ ขยะ ผลของการเผาไหม้จะทำให้เกิดถ่านอยู่ ระดุ ร้อนอยู่
- เพลิงไหม้ประเภทบี (Class B) เพลิงไหม้จากของเหลว น้ำมัน จารบีหรือแก๊ส เป็นสารไวไฟ เพลิงจะวอดลงเมื่อหมดน้ำมัน หรือแก๊สเชื้อเพลิง
- เพลิงไหม้ประเภทซี (Class C) เพลิงไหม้ที่เกิดกับอุปกรณ์ไฟฟ้าทั้งหมดรวมทั้ง เพลิงไหม้วัสดุอื่นที่อยู่ใกล้กับแหล่งพลังงานไฟฟ้า
- เพลิงไหม้ประเภท ดี (Class D) มีสัญลักษณ์เป็นรูปดาว D สีขาวหรือดำ อยู่ในดาว 5 แฉก สีเหลือง
  - ไฟประเภท D ไฟที่เกิดจากการลุกไหม้ของ โลหะบางชนิดที่ สามารถติดไฟได้ เช่น วัตถุระเบิด ปุ๋ย ยูเรีย(แอมโมเนียไนเตรต) โซเดียม โปแตสเซียม ไททาเนียม แมกนีเซียม เป็นต้น โลหะพวกนี้ปกติจะติดไฟยาก แต่เมื่อติดไฟแล้วจะกำเนิด ก๊าซออกซิเจน ออกมาทำให้ดับได้ยาก โลหะบางชนิดเมื่อติดไฟ แล้วอาจทำปฏิกิริยา กับน้ำและสารเคมีที่ใช้ดับไฟ ถึงขั้นระเบิดได้ต้องระวัง
  - วิธีดับไฟประเภท D ที่ดีที่สุด คือ ทำให้อับอากาศ หรือใช้สารเคมีเฉพาะ (ห้ามใช้น้ำเด็ดขาด) ซึ่งต้องศึกษาหาข้อมูลของ สารเคมีหรือโลหะนั้น

ข้อกำหนดทั่วไป (ต่อ)

ติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันประกายไฟ

- ใช้ผ้ากันไฟกั้น 5 ด้าน (ล้อมเป็นกำแพง/ผนังกั้น 4 ด้าน + พื้น)
- ใช้ผ้ากันไฟกั้น 4 ด้าน (ล้อมเป็นกำแพง/ผนังกั้น 4 ด้าน เท่านั้น) ถ้าพื้นเป็นคอนกรีต, หิน/กรวด, หรืออื่น ๆ ที่ปราศจากวัสดุที่ติดไฟได้
- ใช้น้ำฉีดพ่นลงไปยังแหล่งของสาร, วัตถุไวไฟที่ติดไฟได้
- ใช้ผ้ากันไฟที่เปียก คลุมลงบนแหล่งกำเนิดที่เป็นวัสดุไวไฟหรือที่ติดไฟได้

ถังดับเพลิง

1.ต้องจัดให้มีในบริเวณงานที่มีความร้อนและประกายไฟ
2.ต้องจัดให้มีที่บริเวณพื้นที่จัดเก็บสารเคมีลุกติดไฟและให้พอเพียงต่อปริมาณของสารเคมี
3.พื้นที่วางถังดับเพลิงหรือพื้นที่ติดตั้ง จะต้องหยิบฉวยได้สะดวกไม่มีสิ่งกีดขวางและไม่วางชิดกับแหล่งเชื้อเพลิง
4.จุดเก็บสารไวไฟควรเลือกใช้ขนาดไม่ต่ำกว่า 15 ปอนด์ และมีระดับความสามารถการดับเพลิงไม่น้อยกว่า 6A-20B
5.กรณีติดตั้งสูงจากพื้นควรอยู่ในระหว่าง 1-1.40 เมตร
6.คว่ำถังทุกครั้งเมื่อทำการตรวจสอบเพื่อให้สารเคมีลายในถังคลายการอัดแน่นของสารเคมี
7.ถูกถังต้องใช้ถังดับเพลิงเป็นอย่างน้อยไม่ต่ำกว่า 40 % ของจำนวนถูกถังทั้งหมด
8.จัดให้มีถังดับเพลิงให้เหมาะสมกับประเภทของเชื้อเพลิง

459

ผู้เฝ้าระวังไฟ Fire watch man

การดับเพลิง

ข้อกำหนดทั่วไป (ต่อ)

ข้อควรระวัง : เมื่อมีการใช้การปิดล้อม (enclosures), ผ้ากันไฟ หรือ guard ใด ๆ อาจมีผลให้เกิดสิ่งต่อไปนี้

- การถ่ายเทหรือระบายอากาศถูกจำกัด
- สภาพบรรยากาศที่มีออกซิเจนมาก หรือออกซิเจนน้อย
- การปกคลุมด้วยไอ ของเหลว หรือของแข็ง (vapor, liquid or solid engulfment)

กรณีเหล่านี้ควรปฏิบัติเสมือนบริเวณนั้นเป็นที่อับอากาศ (Confined Space).

การป้องกันเพลิงไหม้

- อบรมพนักงานให้มีความรู้ถึงอันตรายของไฟ และแก้ไขสถานการณ์ได้
- ตามข้อกำหนดของกฎหมาย **40 %** ของพนักงานแต่ละแผนก
- ดูแลบุคลที่กำหนดไว้ให้เท่านั้น
- ห้ามจุดไฟเผาขยะหรือวัสดุอื่นใด
- ขอยกเลิกงานที่เกี่ยวกับความร้อนและประกายไฟทุกครั้ง
- สถานที่ทำงานต้องเป็นระเบียบ สะอาด
- ซ่อมบำรุงอุปกรณ์ อย่าให้เกิดความร้อนเพราะการเสียดสี เช่น แบริ่งของมอเตอร์หรือปั๊ม

ผู้เฝ้าระวังไฟ

- ต้องรู้วิธีการใช้เครื่องดับเพลิงแต่ละชนิด
- ร่างกายแข็งแรง พร้อมทำงาน ตรวจประจำจุดที่ทำงานตลอดเวลาการทำงาน
- สวมเสื้อหรือมีเครื่องหมายแสดงว่าเป็นผู้เฝ้าระวังไฟ(ปกติจะสวมเสื้อกั๊กสะท้อนแสงสีแดง)
- ต้องทราบวิธีการทำงานของอุปกรณ์ต่างๆและการหยุดหัตเครื่องเมื่อมีหตุฉุกเฉิน

ชนิดของเครื่องดับเพลิง

- *เครื่องดับเพลิงชนิดน้ำ*
- *ชนิดใช้แก๊สคาร์บอนไดออกไซด์ (CO_2)*
- *ชนิดผงเคมีแห้ง Dry Chemical*
- *โฟม Foam*

ข้อกำหนดทั่วไป (ต่อ)

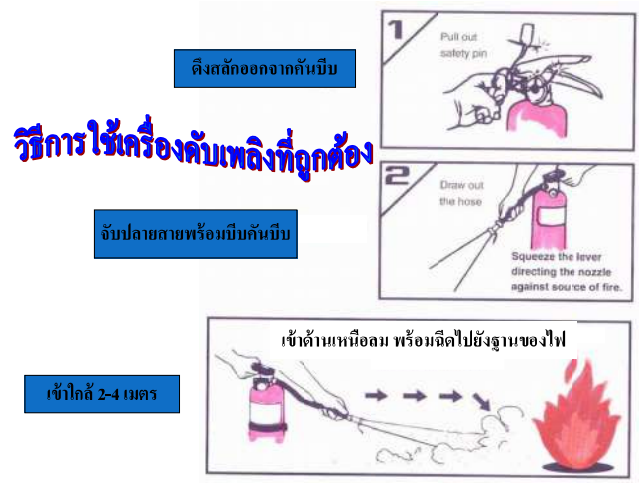
ผู้เฝ้าระวังไฟ Fire watch man

- ต้องได้รับการอบรมการเป็นผู้เฝ้าระวังไฟ
- มีอุปกรณ์ดับเพลิงที่ถูกชนิดของเชื้อเพลิง

การใช้ถังดับเพลิง

ในกรณีที่เกิดเพลิงไหม้ ให้รีบตะโกนแจ้งให้เพื่อนทราบ และไปที่จุดเกิดเพลิงไหม้พร้อมถังดับเพลิงทิศทางเหนือลม ห่างจากเพลิงประมาณ 2-4 เมตร ทำตามขั้นตอนดังนี้

- **Pull** ดึงสลักออก
- **Aim** ปลดสายฉีดเล็งไปที่ฐานของไฟ
- **Squeeze** กดคันบีบเพื่อเปิดวาล์ว
- **Sweep** ส่ายไปมาที่ฐานของไฟ



ผู้เฝ้าระวังไฟ Fire watch man

ขณะทำงาน

- ✓ เดินตรวจโดยรอบพื้นที่ทำงาน คอยช่วยเหลือพนักงานที่ทำงานเมื่อได้รับการร้องขอ
  - ➢ เช่น ปรับไฟที่ใช้ในงานเชื่อมตู้กระเป๋าหิ้ว ลูกลอยอาร์กอน
  - ➢ ปรับแสงสว่าง
  - ➢ จัดแนววางสายไฟ สายแก๊ส
- ✓ คอยป้องกันไม่ให้สะเก็ดกระเด็นออกมาจากแผงที่กั้นไว้ดับทันทีที่พบ
- ✓ ดูแลความสะอาดให้เรียบร้อย อย่าให้มีสิ่งของวางกีดขวางทางเดิน
- ✓ ตรวจสอบพื้นที่ในรัศมี 15 เมตรรอบๆพื้นที่ทำงานพร้อมเครื่องวัดแก๊ส เมื่อมีเสียงสัญญาณเตือนจากเครื่อง
  - ➢ แจ้งหัวหน้างานและพนักงานที่ทำงานให้หยุดงานทันที
  - ➢ ปิดแก๊ส ปิดดับเครื่อง หรืออุปกรณ์ที่มีประกายไฟทันที่
  - ➢ ถ้าต้องอพยพ มอบใบอนุญาตให้หัวหน้างาน และรีบไปจุดรวมพล พร้อมพนักงานอื่นๆ

ผู้เฝ้าระวังไฟ Fire watch man

ตรวจสอบพื้นที่ทำงาน

- ○ มีสิ่งใดที่เป็นเชื้อเพลิงหรือไม่
  - เก็บทำความสะอาด
  - ย้ายออกจากพื้นที่ ถ้าทำได้
  - ใช้ผ้ากันไฟคลุม
  - ถ้ามีรางระบายน้ำไหลผ่านออกมาจาก ในให้ปิด หรือกั้นให้น้ำไปทางอื่น

ตรวจสอบอุปกรณ์

- ○ ช่วยตรวจสอบอุปกรณ์ที่ใช้ในการทำงาน เช่น
  - เครื่องเชื่อม ทั้งชนิด ไฟฟ้า และแก๊ส
  - อุปกรณ์ ไฟฟ้า
  - สายไฟ ท่อและสายลม สายแก๊สต่างๆ
  - สายเรือท่อตัดวางเรียงให้เรียบร้อย ไม่กะกะ อาจให้พันหัวถ้าทำได้ แต่ถ้าจำเป็นต้องวางบนพื้น ให้ทำเครื่องหมายเตือนให้ชัดเจน

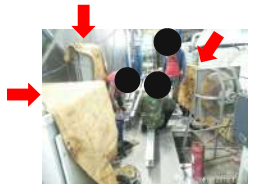
ผู้เฝ้าระวังไฟ Fire watch man

หลังจากเลิกงาน

- ❖ ตรวจรอบๆพื้นที่ทำงาน ดูแลเศษวัสดุที่อาจยังมีไฟคุกรุ่นอยู่
  - ✓ ตรวจสอบให้มั่นใจว่าไม่มีสิ่งใดที่อาจติดไฟเหลืออยู่ ก่อนออกจากพื้นที่ทำงาน
  - ✓ ตรวจสอบความสะอาดของพื้นที่
  - ✓ เก็บวัสดุที่ใช้ทำ บาริเขตให้เรียบร้อย
  - ✓ ควรตรวจสอบพื้นที่โดยรอบ**อย่างน้อย 30 นาที**หลังจากเลิกงาน

ผู้เฝ้าระวังไฟ Fire watch man

การกั้นกันสะเก็ด/ประกายไฟ



- ✓ ใช้ผ้ากันไฟกั้นกันสะเก็ดไฟกระเด็นออกไปนอกพื้นที่ทำงานหรือปิดคลุมวัสดุไวไฟด้วยผ้ากันไฟ
- ✓ ระวัง :การปิดกั้น ถ้าปิดหมดทุกด้านอาจทำให้การระบายอากาศเกิดปัญหา เพราะเป็นที่กับอากาศได้
- ✓ กั้นพื้นที่ ด้วยเทป ขาวแดง ติดป้าย บอกอันตราย ห้ามผู้ไม่เกี่ยวข้องเข้าพื้นที่
- ✓ เตรียมถัง หรืออุปกรณ์ดับเพลิง ให้ถูกชนิดของเพลิงที่อาจเกิดขึ้น
- ✓ อย่าให้มีสิ่งกีดขวางทางเดินเข้าออก และทางหนีในกรณีที่มีเหตุฉุกเฉิน

ผู้เฝ้าระวังไฟ Fire watch man

ดูแลใบอนุญาต เก็บไว้ที่จุดทำงาน

- ✓ ตรวจสอบให้พนักงานใช้อุปกรณ์ PPE ให้ถูกต้องตามที่ใบอนุญาตกำหนด
- ✓ ช่วยเตือนให้พนักงานปฏิบัติตามที่กำหนดไว้ในใบอนุญาต
- ✓ อย่าให้ผู้ที่ไม่เกี่ยวกับการทำงานเข้าพื้นที่ที่กั้นไว้
- ✓ ขณะทำงาน มีเหตุที่ไม่ปกติ นอกเหนือจากที่กำหนดในใบอนุญาต แจ้งหัวหน้างานทราบทันที
- ✓ มีเหตุฉุกเฉิน แจ้งหัวหน้างาน ยกเลิกใบอนุญาต

อุปกรณ์ PPE สำหรับงานเชื่อม

สำหรับงานเชื่อม อย่างน้อยควรมีการใช้อุปกรณ์ดังนี้

- หน้ากากสำหรับช่างเชื่อมพร้อมเลนส์กรองแสงที่ถูกต้อง
- แว่นตานิรภัยที่เหมาะสมกับงานเชื่อม
- ถุงมือหนังยาวสำหรับงานเชื่อม
- เอี๊ยมหนังหรือชุดหนังคลุมทั้งตัว
- รองเท้านิรภัย

ความปลอดภัยของอุปกรณ์

❖ เครื่องเชื่อมไฟฟ้า

- ✓ ตรวจสอบอุปกรณ์ทุกชนิดก่อนและหลังการใช้งาน พบข้อบกพร่อง แจ้งหัวหน้างานทันที่
- ✓ หัวหนีบลวดเชื่อม หัวหนีบสายดิน สายเชื่อม สายไฟ ต้องไม่ชำรุด.
- ✓ ข้อต่อหัวต่อต้องแน่นและควรจับสายกรวด์
- ✓ ต้องมีสายดิน
- ✓ ต้องมีถาดรองกันน้ำมันหกหรือหยด
- ✓ ห้ามเปิดฝาข้างเครื่องขณะใช้งาน

Photos of Safety activity

Equipment and Machinery inspection

Fire extinguisher inspection

Fire extinguisher inspection

170

อันตรายโดยทั่วไปในการใช้เครื่องตัดเจีย

- การปลิว/ กระเด็นของเศษวัสดุ
- การบาดเจ็บจากใบตัดหรือใบเจียขณะใช้งาน
- การหายใจเอาฝุ่นและฟูมเข้าสู่ทางเดินหายใจ
- การสัมผัสเสียงดัง
- โรคที่เกี่ยวกับกล้ามเนื้อ เนื่องจากท่าทางและการสั่นสะเทือน

ความปลอดภัยของอุปกรณ์

❖ชุดตัดแก๊ส (GAS CUTTING SET)

- ✓ ในขณะใช้งานถังแก๊ส ถังออกซิเจนต้องอยู่แนวตั้งเสมอ
- ✓ ตั้งอยู่ในรถเข็นและผูกรัดด้วยโซ่หรือเชือกที่แข็งแรงป้องกันล้ม
- ✓ ที่วาล์วปรับแรงดันทั้งสองต้องมีอุปกรณ์กันประกายไฟย้อนกลับ

ติดอุปกรณ์วาล์วกันไฟย้อนกลับ 4 จุด

การทำงานตัด & งานเชื่อม

การเชื่อมแก๊ส

การเชื่อมไฟฟ้า

การตัดแก๊ส

การตัดด้วยไฟฟ้า

การตัดด้วยใบตัดแรงลม

สาเหตุโดยทั่วไปที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุ

- การใช้ใบเจียผิดประเภทหรือผิดขนาดเครื่องเจีย
- การประกอบไม่เหมาะสม เช่นการประกอบใบเจียรหรือถอดการ์ดกำบัง
- ขาดสมาธิ ขาดความระมัดระวังขณะถือใช้งาน
- กดหรือบิดเครื่องขณะทำงาน
- เนื่องจากเป็นลักษณะการทำงานด้วยท่าทางซ้ำๆ
- การใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลไม่เหมาะสม
- การเลือกใช้เครื่องเจียไม่เหมาะสม

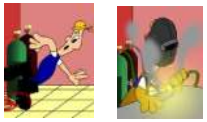
ข้อควรปฏิบัติสำหรับงานเชื่อม/ตัดแก๊ส

- การตรวจสอบ จัดเตรียมอุปกรณ์
- จุดไฟที่หัวเชื่อม/ตัดแก๊สด้วยอุปกรณ์จุดไฟ
- ห้ามใช้น้ำมันหล่อลื่นหรือจารบีทาบริเวณรอยข้อต่อของระบบที่ใช้ออกซิเจน เช่นข้อต่อของสาย

- รักษาพื้นที่ปฏิบัติงานให้สะอาด
- ต้องมีอุปกรณ์กันย้อนทั้งที่ หัวตัด/หัวเชื่อมและที่ถัง
- ห้ามใช้ LPG สำหรับงานเชื่อมหรือตัดด้วยแก๊ส
- ห้ามใช้ถังในแนวนอน
- ปิดฝาครอบหัวถังทุกครั้งที่ไม่ใช้งาน

อันตรายจากงานเชื่อม

- ไฟไหม้ จากประกายไฟ และสะเก็ดเชื่อม
- ไฟช็อต รังสีและความร้อน
- ฟูม ควัน จากงานเชื่อม
- สะดุด ล้ม จากสายเชื่อมและสายไฟ

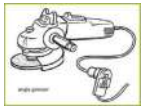


4/19/2023

อุปกรณ์ PPE ที่ไม่เหมาะสมและการกระทำที่เสี่ยงต่อการเกิดไฟไหม้

ข้อควรปฏิบัติในงานตัดงานเจีย

- เลือกใช้ใบเจียหรือตัดให้ถูกวัตถุประสงค์ของการใช้งาน
  - อย่าใช้ใบตัดในการเจีย อย่าใช้ใบเจียในการตัด ใช้ใบตัด, ใบเจีย[illegible] ประเภทของวัสดุที่จะทำการตัดหรือเจียร
- ความเร็วรอบของใบตัด, เจีย ต้องมากกว่าความเร็วของเครื่องเสมอ
- เครื่องเจียต้องผ่านการตรวจสอบและติดสติกเกอร์แสดงไว้ชัดเจน
- เครื่องเจียต้องมีด้ามจับ และมีการ์ดเสมอ
- สวิทช์ปิดเปิดเครื่องต้องไม่มีตัวล็อค (Dead man switch)
- อุปกรณ์ต้องมีสายดินเว้นแต่อุปกรณ์นั้นมีระบบฉนวนสองชั้น
- ถอดปลั๊กทุกครั้งที่เปลี่ยนใบตัด, เจีย หรือซ่อมบำรุง



Photos of Safety activity

EHS Activity

Daily equipment inspection

Daily check leaked for gas cutting equipment.

การแต่งกายให้เหมาะสม

- ไม่สวมเสื้อผ้าหลวม ปล่อยชายเสื้อ รุมร่ามและอาจเป็นสาเหตุของการเข้าไปพันในอุปกรณ์ขณะหมุนได้
- จัดเครื่องแต่งกายให้เรียบร้อย รัดกุม รวบเก็บผม และไม่สวมเครื่องประดับ
- ถ้าสวมเสื้อแขนยาวจะต้องทำการเก็บปลายแขนเสื้อให้อยู่บริเวณข้อมือ
- พิจารณาถึงความจำเป็นในการใช้หน้ากากป้องกันฝุ่นและอุปกรณ์ลดเสียงดัง
- อาจมีความจำเป็นต้องใช้สำหรับงานเจีย ขึ้นอยู่กับลักษณะชิ้นงานที่กำลังทำโดยเฉพาะขณะทำงานเจียต่อเนื่อง

หน้ากากกระบังหน้าใส
Full face shield

เครื่องตัดเหล็กไม่มีการ์ด
และสายพานชำรุด

Photos of Safety activity

EHS Activity

Measure flammable atmospheres before starting hot work.

การใช้อุปกรณ์ PPE สำหรับงานตัด, เจีย

- ต้องใช้กระบังหน้าใส (**Full face shield**)ใช้ร่วมกับแว่นตานิรภัย
- การเจียร์อุปกรณ์ที่อยู่เหนือหัว ต้องสวมแว่นครอบตา (Goggle) ร่วมกับกระบังหน้าใส
- ห้ามใช้หน้ากากเชื่อมในการเจียโดยเด็ดขาด
- ใช้อุปกรณ์ป้องกันเสียงดัง (**Ear plug/Ear muff**)
- การตัด/เจียชิ้นงานขนาดเล็ก ต้องมีอุปกรณ์ยึดชิ้นงาน ห้ามใช้มือจับ

การใช้ใบเจียอย่างถูกต้อง

– ***แผ่นใบตัด*** จะแบ่งตามขนาดและความหนาของรูยึดตรงกลาง ข้อมูลเหล่านี้จะระบุไว้บนแผ่นตัดเช่นเดียวกัน

- ใบตัดสำหรับการตัดเท่านั้น ห้ามใช้สำหรับการเจีย

HSE MASTERPIECE

Photos of Safety activity

EHS Activity

Firewatch control for hot work activity.

Photos of Safety activity

EHS Activity

Measure flammable atmospheres before starting hot work.

การสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลผู้เฝ้าระวังไฟ

(ตามลักษณะงาน)

Photos of Safety activity

EHS Activity

Fire blanket protection for hot work activity.

Photos of Safety activity

EHS Activity

Gas Monitoring Log

การสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลผู้ให้สัญญาณ

(ตามลักษณะงาน)

Photos of Safety activity

EHS Activity

Fire blanket protection for hot work activity.

Photos of Safety activity

EHS Activity

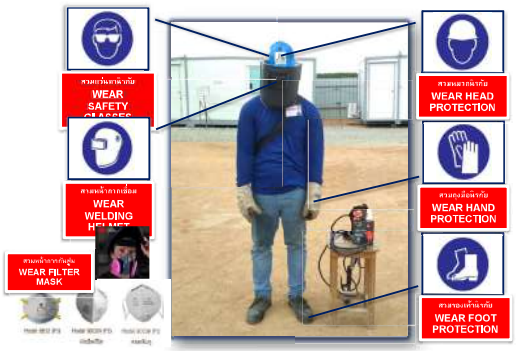
Firewatch control for hot work activity.

Safety inspection and safety control for hot work activity.

➢ Excavation Activity

Excavation work more than 1 meter

การสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลสำหรับงานเชื่อม



การสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลงานที่มีเสียงดังเกิน 85 dB(A)

บริษัท สยามราช จำกัด (มหาชน)
SIAMRAJ PUBLIC COMPANY LIMITED

HSE MASTERPIECE

GAS PIPELINE AND METERING/REGULATING STATION PROJECT
FOR B.GRIMM POWER (MP-MTP) I LIMITED (BPAMR)

➢Excavation Activity

MASTERPIECE FOR EXCAVATION WORK

การสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลเจียร ตัด

➢ Excavation work less 1 meter

Access way

➢ Excavation Activity

Flag Man Standby

การสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลงานตัดด้วยแก๊ส

➢ Protruding rebar is protected

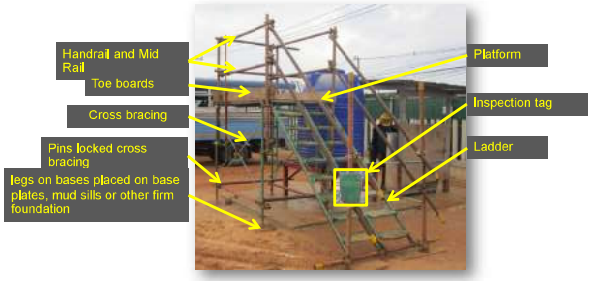
MASTERPIECE FOR CONCRETE POURING

➢ CONSTRUCTION OF CONTROL BUILDING COLUMN
Scaffold Erection

MASTERPIECE FOR SAFE WORKING PLATFORM SCAFFOLDING

MASTERPIECE FOR PROTRUDING REBAR IS PROTECTION

➢ SAFE WORKING PLATFORM
SCAFFOLDING



➢Concrete Pouring

➢ Protruding rebar is protected

บริษัท สยามราช จำกัด (มหาชน)
SIAMRAJ PUBLIC COMPANY LIMITED
HSE MASTERPIECE

➢ SAFE WORKING PLATFORM

GOOD PRACTICE SAFE ACCESS ERECTED FOR WORKERS TO UTILIZE WHILE IMSTALLING REBAR AND FORM WORKS

➢PERSONNEL PROTECTIVE EQUIPMENT FOR PILLING

MASTERPIECE FOR LIFTING WORK

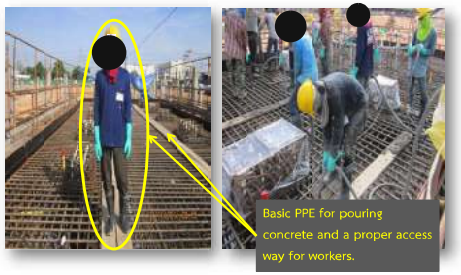
➢LIFTING OPERATION

➢Concrete Pouring

MASTERPIECE FOR PILLING WORK

➢SOUND BARRIER FOR PILLING OPERATION

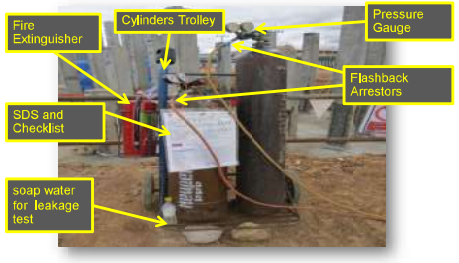
➢Concrete Pouring



➢Concrete Pouring

➢Concrete Pouring

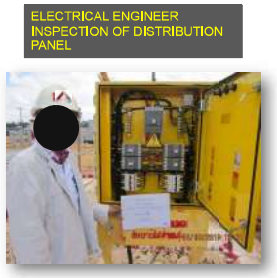
➢Gas cutting set



➢STANDARD TEMPORARY ELETRICAL DISTUBUTION PANEL

ขั้นตอน การติดตั้ง***

1. ในการกำหนดแนวในการวัดจะต้อง ระวังไม่ให้หัวต้อนอยู่บนโลหะ ที่มีงอยู่ใต้ดินที่มีขนาดใหญ่ เช่น ท่อประปา หรือ แท่งอะไรที่ทำด้วยโลหะเพราะจะทำให้ค่าที่วัดได้ไม่ถูกต้อง
2. ไม่ควรทำการวัดค่าความต้านทานจำเพาะของดินที่ เปียก ชื้นแฉะ หรือหลังฝนตกใหม่ๆ เพราะค่าที่วัดได้จะเพี้ยน
3. ในกรณีที่ทำการวัด ในพื้นที่ ๆแห้งแล้งมากอาจทำให้เครื่องไม่สามารถวัดได้ แก้ไขโดยการใช้Probe G (ในกรณีที่เครื่องวัดมีมาให้) ช่วยโดยการ บีกระหว่างกลาง Probe P1 และ P2 จะทำให้การวัดง่ายค่าได้ค่ะ
4. การวัดแรงดันไฟ จะต้องไม่เกิน 10 V
5. มาตรฐานการติดตั้งทางไฟฟ้า สำหรับประเทศไทยของ ว.ส.ท. ได้กำหนดค่าความต้านทานของหลักดินต้องไม่เกิน 5 โอห์ม แต่สำหรับพื้นที่ที่ยากต่อการปฏิบัติที่ทางการไฟฟ้าเห็นชอบกำหนดให้มีค่าไม่เกิน 25 โอห์ม



MASTERPIECE FOR STANDARD TEMPORARY ELETRICAL DISTUBUTION PANEL

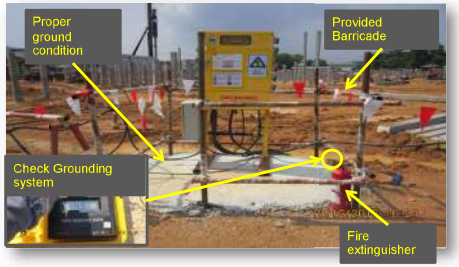
บริษัท สยามราช จำกัด (มหาชน)
SIAMRAJ PUBLIC COMPANY LIMITED

HSE MASTERPIECE

MASTERPIECE FOR STANDARD AIR COMPRESSOR

➢STANDARD TEMPORARY ELETRICAL DISTUBUTION PANEL

➢STANDARD TEMPORARY ELETRICAL DISTUBUTION PANEL



➢ Air Compressor

MASTERPIECE FOR STANDARD GAS CUTTING SET

➢STANDARD TEMPORARY ELETRICAL DISTUBUTION PANEL

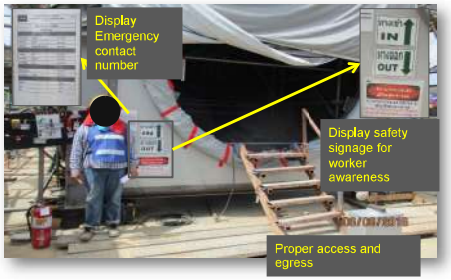
12. ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับงานที่มีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม

➢CONFINED SPACE ACTIVITY

MASTERPIECE FOR CONFINED SPACE

➢CONFINED SPACE ACTIVITY

➢CONFINED SPACE ACTIVITY



➢ Bar bending and cutting works by machineries

➢CONFINED SPACE ACTIVITY

ด้านการระบายน้ำและป้องกันน้ำท่วม

548

ด้านคุณภาพน้ำ และทรัพยากรชีวภาพทางน้ำ

545

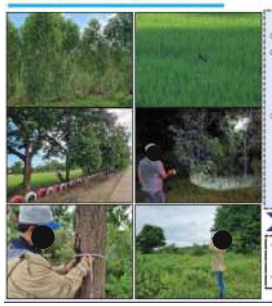
ด้านคุณภาพอากาศ (ต่อ)

542

ด้านการจัดการของเสีย

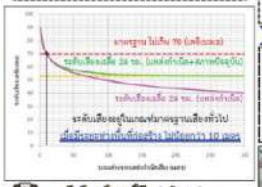
549

ด้านทรัพยากรชีวภาพบนบก



546

ด้านเสียง (ต่อ)



543

ด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย

550

ด้านการคมนาคมขนส่ง (ต่อ)

547

ด้านทรัพยากรดิน

544

Waste Management
การจัดการของเสีย

แนวทางการทำความสะอาด

วัสดุที่ใช้งาน คือ วัสดุที่ยังคงใช้งานอยู่อย่างต่อเนื่องที่หน้างาน ควรจัดเก็บแยกออกจากกลุ่มอื่นๆให้เป็นระเบียบไม่กีดขวางหลังเลิกงาน

วัสดุเหลือใช้ คือ วัสดุที่ไม่สามารถใช้งานได้อีกหรือวัสดุที่ไม่ต้องการใช้งานแล้ว ควรนำออกในทันทีที่ทำได้ เพื่อไม่ให้สะสมหน้างานหรือแยกจัดเก็บในพื้นที่ที่กำหนดแล้วนำออกทันที เมื่อมีเครื่องจักร ขยะหรือเศษวัสดุที่ใช้ประโยชน์ไม่ได้แล้ว ควรนำออกในทันทีที่ทำได้หรือให้นำไปทิ้งยังจุดที่กำหนดไว้หลังเลิกงาน เพื่อรอการนำออกจากพื้นที่หรือนำออกจากหน่วยงานตามรอบการทำความสะอาดหน่วยงานทุกสัปดาห์

5 ส เรื่องพื้นฐานในด้านความปลอดภัย&การเพิ่มผลผลิต

สะสาง
แยกสิ่งของที่ต้องการออกจากของที่ไม่ต้องการและขจัดของที่ไม่ต้องการทิ้งไป

สะดวก
จัดวางสิ่งของให้เป็นระเบียบเพื่อประสิทธิภาพและความปลอดภัยในการทำงาน

สะอาด
ทำความสะอาดเครื่องจักร อุปกรณ์และสถานที่ทำงาน

สุขลักษณะ
สภาพหมดจดสะอาดตาถูกสุขลักษณะและรักษาให้ดีตลอดไป

สร้างนิสัย
การอบรม สร้างนิสัยในการปฏิบัติตามระเบียบวินัยข้อบังคับอย่างเคร่งครัด

HSE Instruction and Non-Compliance

- Violation of EIA Regulation

การละเมิดกฎระเบียบ สิ่งแวดล้อม (EIA)

HSE Instruction and Non-Compliance

- Violation of EIA Regulation การละเมิดกฎระเบียบ สิ่งแวดล้อม (EIA)

HSE Instruction and Non-Compliance

Violation of EIA Regulation การละเมิดกฎระเบียบ สิ่งแวดล้อม (EIA)

HSE Instruction and Non-Compliance

Driving or operating vehicle without a valid driving license.

ฝ่าฝืนโดย การขับขี่หรือใช้งานยานพาหนะโดยไม่มีใบขับขี่ที่ถูกต้อง

HSE Instruction and Non-Compliance Dangerous driving/exceeding the designated speed limit.

ฝ่าฝืนโดย การขับขี่ที่เป็นอันตราย / เกินขีด จำกัด ความเร็วที่กำหนดไว้ให้

นิยามของ สะสาง

การแยกของไม่จำเป็นออกจากของที่จำเป็น

ทำไมต้องสะสาง

- ☐มีของไม่จำเป็นอยู่ในที่ทำงาน
- ☐สูญเสียพื้นที่ในการจัดเก็บ
- ☐ของหายบ่อย หาไม่เจอ
- ☐เสียเวลาในการค้นหา
- ☐สถานที่ทำงานคับแคบ

ของไม่จำเป็น 3 ประเภท (ใช้ไม่ได้ / ใช้ได้)

1. ของใช้ไม่ได้ ขยะ ขาย กำจัด
2. ของไม่ได้ใช้ ส่วนตัว กลับบ้าน บริจาค
3. ของใช้ที่เกินจำเป็น เบิกเติม คืนคลัง ส่งธุรการ

ขั้นตอนการสะสาง

ของจำเป็นในการทำงาน	ของไม่จำเป็นในการทำงาน	
• รายการ • ปริมาณ • สถานที่	ใช้ได้ในภายหลัง/ไม่ได้ใช้	ใช้ไม่ได้
	หาที่จัดเก็บ	มีค่า / ไม่มีค่า
	ขาย	ทิ้ง / บริจาค

เหตุผลที่ 5ส เป็นที่นิยม

1. เป็นเทคนิคในการปรับปรุงง่ายๆ ไม่ยุ่งยาก
2. ผู้ทำ 5ส ได้เรียนรู้การทำงานเป็นทีม
3. ผลที่ได้มองเห็นเป็นรูปธรรมได้
4. ส่งเสริมการสร้างนิสัย และการมีวินัยในหน่วยงาน
5. เป็นพื้นฐานของกิจกรรมการเพิ่มผลผลิตอื่นๆ

5ส ประกอบด้วย

สร้างนิสัย (Shisuke)

สุขลักษณะ (Seiketsu)

สะดาด (Seiso)

สะดวก (Seiton)

สะสาง (Seiri)

สะสาง

5ส คืออะไร

5ส เป็นแนวคิดการจัดระเบียบเรียบร้อยในสถานที่ทำงาน เพื่อก่อให้เกิดสภาพการทำงานที่ดี อันจะนำไปสู่การปรับปรุงการเพิ่มผลผลิตและความปลอดภัย

ความเป็นมาของ 5 ส

- ประเทศญี่ปุ่นคิดค้น 5S ปี 1985
- ตีพิมพ์เอกสาร 5S ปี 1986
- ระบบ 5 S เริ่มแพร่หลายในยุโรป อเมริกา
- บริษัท เอ็น เอช เค สปริง (ประเทศไทย) นำระบบ 5 S โดยเริ่มที่ 3 S
- บริษัท ปูนซิเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน) นำระบบ 5 S ใช้โดยเรียกว่า 5 ส

ทำ ไม ต้อง ทำ 5 ส

5 ส	สภาพก่อนทำ	สภาพหลังทำ
ส 1	1.ไม่มีเนื้อที่ 2.ของดีไม่ดีปะปนกัน 3.มีความไม่ปลอดภัย	1.ได้พื้นที่กว้าง 2.ของไม่ปะปนกัน 3.มีความปลอดภัย
ส 2	1.เสียเวลาหาของ 2.ที่ว่างตรงไหนไว้ตรงนั้น 3.อยู่ไม่เป็นระเบียบเรียบร้อย	1.ไม่เสียเวลาหาของ 2.ของอยู่เป็นที่เป็นทาง 3.อยู่เป็นระเบียบเรียบร้อย
ส 3	1.ไม่มีความสวยงาม 2.สกปรกรกรุงรัง 3.ของใช้ไร้คุณภาพ	1.มีความสวยงาม 2.สบายตา สบายใจ 3.ของใช้มีคุณภาพ
ส 4	1.ไม่สุขกายสบายใจ 2.บรรยากาศ/สภาพแวดล้อมไม่ดี 3.สถานที่ทำงานไม่น่าอยู่อาศัย	1.มีความสุขกายสบายใจ 2.บรรยากาศ/สภาพแวดล้อมดี 3.สถานที่ทำงานน่าอยู่อาศัย
ส 5	1.ไม่มีใครยอมรับ 2.ไม่ประสบผลสำเร็จ 3.รักษาไว้ไม่ตลอด	1.ได้รับการยอมรับ 2.ประสบผลสำเร็จ 3.รักษาไว้ได้ตลอด

ขั้นตอนในการทำสะดวก

1. วางแผนการกำหนดที่วางของให้ชัดเจน
2. จัดวางให้เป็นระเบียบ หมวดหมู่
3. มีป้ายชื่อแสดงที่วางของ
4. มีป้ายชื่อติดที่ของที่จะวาง
5. ทำผังแสดงตำแหน่งวางของ
6. ตรวจเช็คเป็นประจำ

สะดวก

จุดที่ควรให้ความสนใจในการสะสาง

☺ ตามตู้เก็บเครื่องมือ
☺ ลิ้นชักเก็บของ ลิ้นชักโต๊ะทำงาน
☺ ตู้เก็บของ ชั้นวางของ
☺ ห้องเก็บของ สโตร์ คลังพัสดุ
☺ เอกสารตามตู้ต่างๆ
☺ พื้น มุมอับของห้อง มุมอับต่างๆ
☺ ภายในและภายนอกตัวอาคาร

"ทุกบริเวณในสถานที่ทำงาน"

หลักการจัดเก็บที่ดี ต้องคำนึงถึง

ประสิทธิภาพ การค้นหาเป็นศูนย์ (Zero Searching)

คุณภาพ การเก็บรักษา เพื่อรักษาคุณภาพ และป้องกันการเสื่อมสภาพ

ความปลอดภัย การจัดเก็บที่ไม่ก่อให้เกิดอันตราย

นิยามของ สะดวก

การจัดวางหรือจัดเก็บสิ่งของต่างๆ ในสถานที่ทำงานอย่างเป็นระบบ เพื่อประสิทธิภาพ คุณภาพ และ ความปลอดภัย ในการทำงาน

ตัวอย่างป้าย ต้องสะสาง (RED TAG)

ต้องสะสาง
ลำดับที่ _____
วันที่ ที่ติด _____
กำหนดวันแล้วเสร็จ _____

เทคนิคการทำสะดวก

❍ ระบบเข้าก่อน ออกก่อน (FIFO) (LIFO)
❍ การควบคุมด้วยการมองเห็น (Visual Control)
❍ มีที่อยู่ถาวร ขีดสีตีเส้น ชื่อกำกับ

ทำไมต้องทำสะดวก

❍ เสียเวลาในการค้นหา
❍ ไม่กำหนดที่วางให้แน่นอน
❍ วางปะปนกัน ไม่แบ่งหมวดหมู่
❍ ไม่เก็บเข้าที่ของมัน
❍ ขาดความเป็นระเบียบในสถานที่ทำงาน

หัวใจของ สะสาง

ให้มั่นใจว่ามีแต่ของที่จำเป็นเท่านั้น ในสถานที่ทำงาน

สะสางภายนอกและสะสางภายใน

หัวใจของ สะอาด

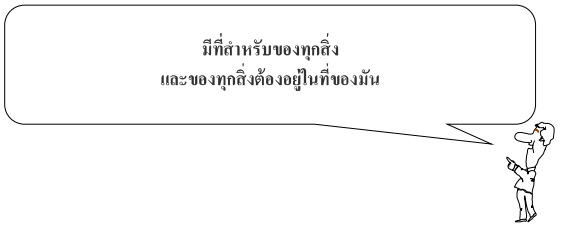
การทำความสะอาดเป็นการตรวจสอบ

สะอาดกายเจริญวัย สะอาดใจเจริญสุข

ประเภทของการทำความสะอาด

- การทำความสะอาดประจำวัน
- การทำความสะอาดแบบตรวจสอบ
- การทำความสะอาดแบบบำรุงรักษา

หัวใจของ สะดวก



หยิบง่าย หายรู้ อยู่เป็นที่

สุขลักษณะ

ประสาทสัมผัสทั้ง 5 ได้แก่

1. การมองเห็น : รอยแตกหรือน้ำมันรั่ว ฯลฯ
2. การได้ยิน : เสียงที่ผิดปกติจากเครื่องจักร ฯลฯ
3. การได้กลิ่น : กลิ่นไหม้จากส่วนที่หมุนได้ของเครื่องจักร ฯลฯ
4. การสัมผัส : การสั่นสะเทือนของเครื่องจักร อุณหภูมิที่ผิดปกติของเครื่องจักร ฯลฯ
5. การชิมรส : ชิมรสจากผลิตภัณฑ์ (อาหาร) ฯลฯ

สะอาด

นิยามของ สุขลักษณะ

- การรักษามาตรฐานการปฏิบัติ 3ส แรกที่ดีไว้ รวมถึงการยกระดับมาตรฐานให้สูงขึ้น
- การปรับปรุงสภาพแวดล้อมในการทำงานให้ดีขึ้น

ขั้นตอนการทำความสะอาด

1. มอบหมายความเป็นเจ้าของ
2. ศึกษาวิธีการใช้งานเครื่องจักรและอุปกรณ์
3. กำหนดเวลาทำความสะอาด - ก่อนและหลังการใช้งาน
   - ก่อนทำงานและหลังเลิกงาน
   - วันทำความสะอาดใหญ่ประจำปี
4. กำหนดรายละเอียดของการทำความสะอาด
5. ใช้อุปกรณ์และวิธีการทำความสะอาดที่ถูกต้อง
6. ทำความสะอาดทุกวันจนเป็นนิสัย

นิยามของ สะอาด

การทำความสะอาด (ปัด กวาด เช็ด ถู)

และตรวจสอบเครื่องจักร เครื่องมือ อุปกรณ์

รวมทั้งบริเวณสถานที่ทำงาน

ขั้นตอนดำเนินการเพื่อให้เกิดการสร้างนิสัย

1. ทบทวนและปฏิบัติ 4 ส แรกอย่างต่อเนื่อง
2. ผู้บังคับบัญชาต้องปฏิบัติเป็นตัวอย่างที่ดี
3. คณะกรรมการหรือผู้บริหารตรวจเยี่ยมอย่างต่อเนื่อง
4. จัดกิจกรรมส่งเสริม

สร้างนิสัย

ทำไมต้องทำสุขลักษณะ

- ☞ เพื่อรักษามาตรฐานของความเป็นระเบียบ
- ☞ ป้องกันไม่ให้กลับไปสู่สภาพที่ไม่ดี
- ☞ ให้เกิดความสร้างสรรค์ในการปรับปรุงงาน
- ☞ เพื่อความสมบูรณ์ทั้งสุขภาพร่างกายและจิตใจของพนักงาน

หัวใจของ สร้างนิสัย

สร้างทัศนคติที่ดีในการทำงาน

นิยามของ สร้างนิสัย

การปฏิบัติตามมาตรฐาน 5ส และระเบียบ กฎเกณฑ์ของหน่วยงานอย่างสม่ำเสมอ จนกลายเป็นการกระทำที่เกิดขึ้นเองโดยอัตโนมัติหรือโดยธรรมชาติ

ขั้นตอนการดำเนินการเพื่อให้เกิดสุขลักษณะ

1. กำหนดให้ปฏิบัติ 3ส แรกอย่างต่อเนื่อง
2. กำหนดมาตรฐานในการปฏิบัติ 3ส อย่างชัดเจน
3. หัวหน้าหมั่นติดตามผลการปฏิบัติเพื่อรักษามาตรฐาน
4. ปรับปรุงมาตรฐานให้ดีขึ้นอยู่เสมอ

ปลูกฝังสร้างนิสัยดีชีวิตมีคุณค่า

สรุปหัวใจของ 5ส

สะสาง	ให้มั่นใจว่ามีแต่ของที่จำเป็นเท่านั้นในสถานที่ทำงาน
สะดวก	มีที่สำหรับของทุกสิ่ง และของทุกสิ่งต้องอยู่ในที่ของมัน
สะอาด	การทำความสะอาดเป็นการตรวจสอบ
สุขลักษณะ	การรักษามาตรฐานและปรับปรุงให้ดีขึ้น
สร้างนิสัย	สร้างทัศนคติที่ดีในการทำงาน

ระดับความแตกต่างของสถานที่ทำงาน

สถานที่ทำงานชั้น 3

สถานที่ที่ทุกคนละเลย ไม่มีใครใส่ใจ ในความเป็นระเบียบเรียบร้อย

สถานที่ทำงานชั้น 2

สถานที่ที่มีคนกลุ่มหนึ่งละเลย ไม่ใส่ใจ แต่มีคนอีกกลุ่มหนึ่งช่วยกันจัดความเป็นระเบียบเรียบร้อย

สถานที่ทำงานชั้น 1

สถานที่ที่ไม่มีใครละเลย แต่ทุกคนช่วยกันจัดระเบียบเรียบร้อยของสถานที่ทำงาน

หัวใจของ สุขลักษณะ

การรักษามาตรฐานและปรับปรุงให้ดีขึ้น

สภาพแวดล้อมปลอดภัย กายใจเป็นสุข

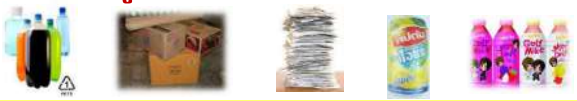
ขยะเปียก/ขยะทั่วไป

ขยะเปียก ขยะทั่วไป คือ ขยะที่ย่อยสลายไม่ได้ แต่ไม่เป็นพิษ และไม่คุ้มค่ากับการนำไป รีไซเคิล เช่น พลาสติกห่อลูกอม ซองบะหมี่สำเร็จรูป ถุงพลาสติก โฟมและฟอล์ย รวมทั้ง เศษอาหาร / เศษปนเปื้อน

ขยะรีไซเคิล

ขยะรีไซเคิล คือ ขยะที่สามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้ด้วยกระบวนการ รีไซเคิล เช่น

กระดาษใช้แล้ว ลังกระดาษ ขวดพลาสติก ขวดแก้ว กระป๋องอลูมิเนียม



ขยะอันตราย

ขยะอันตราย คือ ขยะที่มีพิษในตัวเอง หรือ ภาชนะใส่สารพิษ ที่ทำให้พิษตกค้างอยู่ในสิ่งแวดล้อม และย้อนคืนสู่ตัวเรา ขยะพิษ ได้แก่ ภาชนะใส่น้ำยาต่าง ๆ กระป๋องสเปย์ เศษผ้าเปื้อนน้ำมัน ถุงมือใช้แล้ว

บริษัท สยามราช จำกัด (มหาชน)
SIAMRAJ PUBLIC COMPANY LIMITED

Waste Management
การจัดการของเสีย

Environmental Management
การจัดการสิ่งแวดล้อม

การจัดการสิ่งแวดล้อมในพื้นที่การทำงาน

ขยะมูลฝอย

- พนักงานที่ปฏิบัติงานแต่ละบริษัท จะต้องเก็บทำความสะอาดพื้นที่การทำงาน และคัดแยกขยะก่อนทิ้ง
- ทำความสะอาดพื้นที่ปฏิบัติงาน ตลอดเวลาการทำงานให้สะอาดอยู่เสมอ

Waste Management
การจัดการของเสีย

ขยะและของเสียในพื้นที่การทำงาน

ประเภทของ ขยะ ออกเป็น 3 ประเภท ดังนี้

1.ขยะเปียก/ทั่วไป
2.ขยะรีไซเคิล
3.ขยะอันตราย

Photos of Safety activity

EHS Activity

Daily housekeeping work area

Daily housekeeping work area

596

Photos of Safety activity

EHS Activity

Housekeeping after finish work.

597

Photos of Safety activity

EHS Activity

Housekeeping after finishing work.

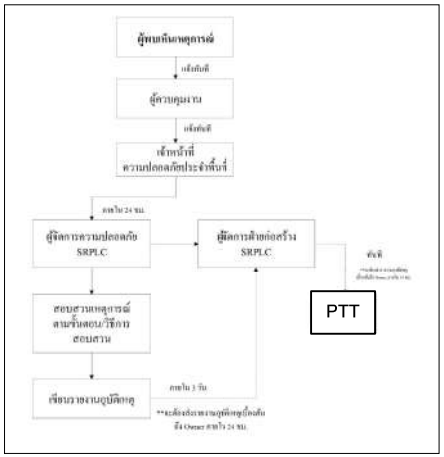
598

ตารางที่ 2-24 หมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉินที่สำคัญ

หน่วยงาน	หมายเลขโทรศัพท์
[redacted]	
จังหวัดชัยนาท	
[redacted]	
จังหวัดนครสวรรค์	
[redacted]	

การรายงานอุบัติเหตุ อุบัติการณ์ เหตุการณ์เกือบเกิดอุบัติเหตุ

- การรายงานอุบัติเหตุเบื้องต้น



ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับงานที่มีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม

การดูแลรักษาสิ่งแวดล้อม

- การทิ้งขยะ แยกขยะ ตามประเภทของขยะ ไม่ทิ้งขยะในแหล่งน้ำ หรือล้างอุปกรณ์ภายในแหล่งน้ำ ขยะอันตราย เช่น น้ำมันหล่อลื่น ผ้าเปื้อนน้ำมัน จะต้องทิ้งในถังขยะที่จัดไว้ให้เท่านั้น
- วัสดุรอเคลื่อนย้ายหรือวัสดุรอส่งไปกำจัดจะต้องทำการจัดเก็บไว้ในพื้นที่ที่เหมาะสมจัดเก็บให้เป็นระเบียบและทำ การติดป้ายบอกสถานะของวัสดุ
- การควบคุมฝุ่น จะต้องทำการพรมน้ำ เพื่อลดฝุ่นภายในโครงการ กวาดเศษดินบริเวณท้องถนน
- ไม่ขุดเปิดหน้าดินหรือทำกิจกรรมก่อสร้างระหว่างที่ฝนตก เพื่อป้องกันการชะล้างของหน้าดิน

การรายงานอุบัติเหตุ อุบัติการณ์ เหตุการณ์เกือบเกิดอุบัติเหตุ

การปฏิบัติตนในกรณีฉุกเฉิน

- ฟังสัญญาณเตือนเหตุการณ์ฉุกเฉิน
- หยุดการทำงานทันที โดยเฉพาะอย่างยิ่งงานที่ก่อให้เกิดประกายไฟ งานควบคุมเครื่องจักร
- ฟังคำสั่งอพยพจากหัวหน้างาน
- อพยพไปยังจุดรวมพลเพื่อทำการนับจำนวนพนักงาน
- ห้ามออกจากพื้นที่จุดรวมพลจนกว่าจะได้รับคำสั่ง
- รอคำสั่งจนกว่าสถานการณ์ฉุกเฉินจะสามารถระงับได้

ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับงานที่มีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม

การดูแลรักษาสิ่งแวดล้อม

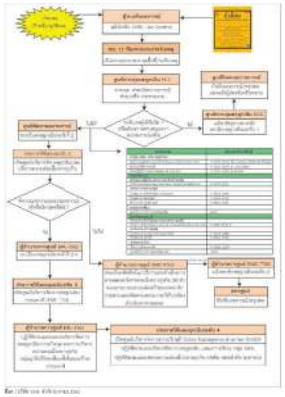
- การดูแลรักษาความสะอาด พนักงานจะต้องรับผิดชอบดูแลความสะอาดภายในพื้นที่ปฏิบัติงาน ดูแลจัดเก็บอุปกรณ์ให้เรียบร้อยหลังจากเลิกงานในแต่ละวัน
- การจัดเก็บสารเคมี จะต้องมีการจัดเก็บให้ถูกต้องตามชนิดของสารเคมี มีถาดรองเพื่อป้องกันการปนเปื้อน และจะต้องมีเอกสาร SDS แสดงไว้ในหน้างานและสถานที่จัดเก็บ เพื่อให้ทราบถึงข้อมูลของสารเคมีและการปฏิบัติในกรณีที่เกิดเหตุฉุกเฉิน
- ในกรณีที่กิจกรรมการก่อสร้าง จำเป็นต้องเคลื่อนย้ายต้นไม้ ต้องดูแลรักษาต้นไม้ให้อยู่ในสภาพดี และเมื่อการวางท่อเสร็จสิ้นต้องนำต้นไม้กลับมาปลูกคืนให้อยู่ในสภาพเดิมหรือดีขึ้นกว่าเดิม

บทลงโทษ

หากพนักงานฝ่าฝืนกฎระเบียบข้อบังคับ กฎความปลอดภัยฯทั่วไปภายในโครงการจะได้รับการลงโทษดังนี้

- ครั้งที่ 1 ตักเตือนด้วยวาจา
- ครั้งที่ 2 ลายลักษณ์อักษร (Warning Letter)
- ครั้งที่ 3 ให้ออกจากโครงการโดยทันที
- ในการฝ่าฝืนกฎระเบียบข้อบังคับกรณีร้ายแรง เช่น ยาเสพติด พกพาอาวุธ ทะเลาะวิวาท ทางโครงการจะให้ออกจากโครงการโดยทันที

การรายงานอุบัติเหตุ อุบัติการณ์ เหตุการณ์เกือบเกิดอุบัติเหตุ



การรายงานอุบัติเหตุ อุบัติการณ์ เหตุการณ์เกือบเกิดอุบัติเหตุ

- รายงานอุบัติเหตุ เมื่อเกิดอุบัติเหตุ
- เหตุการณ์เกือบเกิดอุบัติเหตุ

บทลงโทษ

พนักงานที่ผ่านการอบรมพนักงานใหม่ ถือว่ารับทราบกฎความปลอดภัยระเบียบข้อบังคับด้านอาชีวอนามัย ความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อมและจะปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด หากพนักงานฝ่าฝืนกฎระเบียบข้อบังคับของโครงการ พนักงานยินดีให้ทางโครงการลงโทษตามบทลงโทษที่ระบุไว้

คำถาม ??

Siam Rajathanee Building 2897/9 Moo 10, Old Railway Road, Samrong, Phrapradaeng, Samutprakarn 10130, Thailand
Tel : 0-2743-5013-25, Fax : 0-2743-5027-8, E-mail : info@siamrajplc.com, Website : www.siamrajplc.com

Approved BY C.M.	ผู้บรรยาย (LECTURER)	ผู้ประเมิน (EVALUATED)
[redacted]		

☑ ในสถาน ☐ นอกสถาน

TOPICS (เรื่องที่บรรยาย) ความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน

DATE (วันที่) 1 เมษายน 2566 | PERIODS (เวลา) 09:00 น. TO (ถึง) 16:30 น.

PLACE(สถานที่) โครงการรวมระบบจิ่นน่าอาชีวธรรมนูรดี โรงแรมเคซ่าเรสิโดเอนต์ แอ็คซ์ | LECTURER (ผู้บรรยาย) [redacted]

TEXT(เอกสารประกอบ) คู่มือปฐมนิเทศสอบบริษัทใหม่

CONTENTS(เนื้อหาในการบรรยาย) 1. กฎระเบียบและนโยบายการทำงาน บริษัท สยามราช จำกัด (มหาชน) 2. ความรู้เกี่ยวความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

3. กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน 4. กฎระเบียบว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน

5. ความรู้ความเข้าใจในการสวมใส่อุ. การตั้งมาตรฐานความปลอดภัยส่วนบุคคลพื้นฐานและเฉพาะงาน 6. ขั้นตอนการทำงานและการใช้เครื่องมืออุปกรณ์ แต่ละชนิดอย่างถูกต้อง

7. ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับงานที่มีความร้อนและประกายไฟ 8. บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของผู้ปฏิบัติงานอย่างถูกวิธีและปลอดภัยฯ

9. มาตรการและลักษณการขาดระ ข้อกำหนดอบรมความคุมพนักงานเข้ารถไฟ. ผู้บังคับตามกฎจราจร 10. มาตรการป้องกันโควิด 19 11. กิจกรรม 5 ส.ในพื้นที่ปฏิบัติงาน

12. การปฏิบัติตนของหน้างานที่ไม่ก่อความเสี่ยดร้อนรำคาญต่อชุมชนในระดาวปาสิเดียง

วิธีการประเมินผล : ข้อสอบ / ตอบข้อซักถาม

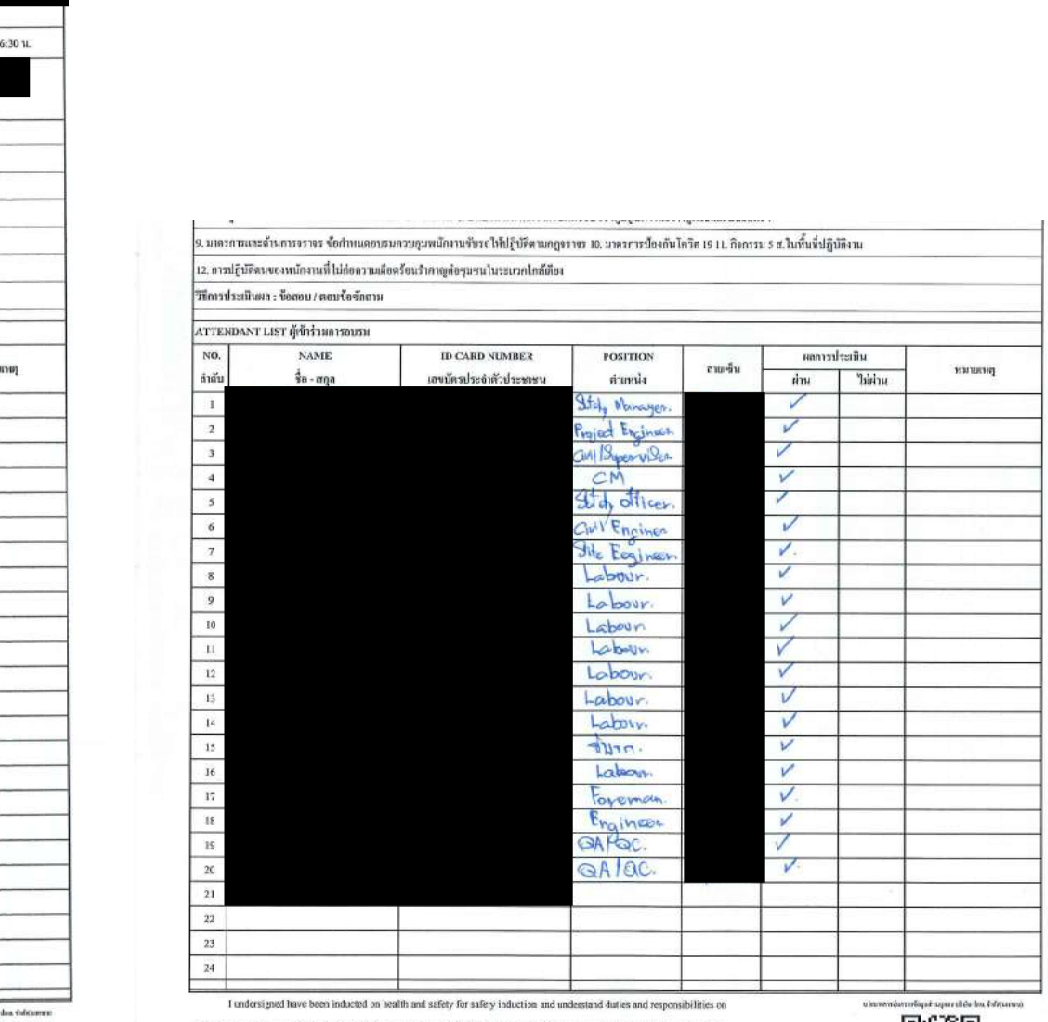
ATTENDANT LIST ผู้เข้าร่วมการอบรม

NO. ลำดับ	NAME ชื่อ - สกุล	ID CARD NUMBER เลขบัตรประจำตัวประชาชน	POSITION ตำแหน่ง	ลายเซ็น	ผลการประเมิน ผ่าน	ผลการประเมิน ไม่ผ่าน	หมายเหตุ
1	[redacted]		Safety	[redacted]	✓		
2			Site Engineer		✓		
3			QA/QC Engineer		✓		
4			Site Engineer		✓		
5			Foreman		✓		
6			Labure		✓		
7			Labure		✓		
8			Labure		✓		
9			Labour		✓		
10			foreman		✓		
11			QC		✓		
12			QC		✓		
13			Labour		✓		
14			Safety		✓		
15			ช่างไฟ		✓		
16			ช่างเชื่อม		✓		
17			นักสำรวจ		✓		
18			Inspector PTT		✓		
19			Inspector PTT		✓		
20			Envi		✓		
21			CSR		✓		
22							
23							
24							

I undersigned have been inducted on health and safety for safety induction and understand duties and responsibilities on the project including also acknowledge that failure to comply with the foregoing procedure may result in disciplinary procedure.

ข้าพเจ้าได้ลงชื่อเข้าร่วมอบรมความปลอดภัย และเข้าใจบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบ รวมถึงรับทราบการไม่ประพฤติตามข้อกำหนดดังกล่าวจะมีผลตามระเบียบปฏิบัติของ โครงการ.

https://pqdpa.mplc.com/Private/89693



9. มาตรการและลักษณการจราจร ข้อกำหนดอบรมความคุมพนักงานเข้ารถไฟ.ผู้บังคับตามกฎจราจร 10. มาตรการป้องกันโควิด 19 11. กิจกรรม 5 ส.ในพื้นที่ปฏิบัติงาน

12. การปฏิบัติตนของหน้างานที่ไม่ก่อความเสี่ยดร้อนรำคาญต่อชุมชนในระดาวปาสิเดียง

วิธีการประเมินผล : ข้อสอบ / ตอบข้อซักถาม

ATTENDANT LIST ผู้เข้าร่วมการอบรม

NO. ลำดับ	NAME ชื่อ - สกุล	ID CARD NUMBER เลขบัตรประจำตัวประชาชน	POSITION ตำแหน่ง	ลายเซ็น	ผลการประเมิน ผ่าน	ผลการประเมิน ไม่ผ่าน	หมายเหตุ
1	[redacted]		Safty Manager.	[redacted]	✓		
2			Project Engineer.		✓		
3			Civil Supervisor.		✓		
4			CM		✓		
5			Safty officer.		✓		
6			Civil Engineer.		✓		
7			Site Engineer.		✓		
8			Labour.		✓		
9			Labour.		✓		
10			Labour.		✓		
11			Labour.		✓		
12			Labour.		✓		
13			Labour.		✓		
14			Labour.		✓		
15			ช่างไฟ.		✓		
16			Labour.		✓		
17			Foreman.		✓		
18			Engineer.		✓		
19			QA/QC.		✓		
20			QA/QC.		✓		
21							
22							
23							
24							

I undersigned have been inducted on health and safety for safety induction and understand duties and responsibilities on the project including also acknowledge that failure to comply with the foregoing procedure may result in disciplinary procedure.

ข้าพเจ้าได้ลงชื่อเข้าร่วมอบรมความปลอดภัย และเข้าใจบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบ รวมถึงรับทราบการไม่ประพฤติตามข้อกำหนดดังกล่าวจะมีผลตามระเบียบปฏิบัติของโครงการ.

https://pqdpa.mplc.com/Private/89693

Siam Rajathanee Building 3847/9 Moo 10, Old Railway Road, Bangkrang, Phrapradaeng, Samutprakarn 10130, Thailand
Tel : 0-2745-5015-25, Fax : 0-2745-3607-8, E-mail : info@siamrajplc.com, Website : www.siamrajplc.com

Approved BY C.M.	ผู้บรรยาย (LECTURER)	ผู้ประเมิน (EVALUATED)
[redacted]		

☑ ในแผน ☐ นอกแผน

TOPICS (เรื่องที่บรรยาย) กรวนปลอดภัยอาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน	
DATE (วันที่) 14 / 2 / 2023	PERIODS(เวลา) 09.00 น. TO (ถึง) 16.30 น.
PLACE(สถานที่) โครงการวางระบบท่อน้ำยาเย็นทั่วอาคารชั้นใต้ดินและอาคารที่ใช้งานหลักษ์	LECTURER (ผู้บรรยาย) [redacted]
TEXT(เอกสารประกอบ)คู่มือปฐมนิเทศพนักงานใหม่	

CONTENTS(เนื้อหาในการบรรยาย) 1. กฎระเบียบและนโยบายการทำงาน บริษัท สยามราช จำกัด (มหาชน) 2. กรวนผู้เกี่ยวกรวนปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
3. กฎหมายกรวนปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน 4. กฎระเบียบว่าด้วยกรวนปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
5. กรวนผู้กรวนเข้าใจในการชมใช้อุปกรณ์ผู้นรอยกรวนปลอดภัยส่วนบุคคลขั้นพื้นฐานและจำเพาะงาน 6. ขั้นตอนการทำงานและการใช้เครื่องมืออุปกรณ์แต่ละชนิดอย่างถูกต้อง
7. กรวนผู้กรวนเข้าใจเกี่ยวกับงานที่มีความร้อนและประกายไฟ 8. บทบาท หน้าที่กรวนรับผิดชอบของผู้ปฏิบัติงานอย่างถูกวิธีและปลอดภัย
9. มาตรการและค้นการจราจร ข้อกำหนดของบรรดาสมาชิกงานเข้ารถให้ผู้ปฏิบัติงานอยู่ราชาร 10. มาตรการป้องกันโควิก 19 11. สิทธรรม 5 ส.ในพื้นที่ปฏิบัติงาน
12. การปฏิบัติตนของพนักงานที่ไม่ก่อความเดือดร้อนรำคาญต่อชุมชนในระยะใกล้เคียง

วิธีการประเมินผล : ข้อสอบ / คอนข้อซักถาม

ATTENDANT LIST ผู้เข้าร่วมการอบรม

NO. ลำดับ	NAME ชื่อ - สกุล	ID CARD NUMBER เลขบัตรประจำตัวประชาชน	POSITION ตำแหน่ง	ลายเซ็น	ผลการประเมิน ผ่าน	ผลการประเมิน ไม่ผ่าน	หมายเหตุ
1	[redacted]	[redacted]	HDD Team	[redacted]	✓		
2			"		✓		
3			"		✓		
4			"		✓		
5			"		✓		
6			C.M.		✓		
7			HDD Team		✓		
8			"		✓		
9			"		✓		
10			"		✓		
11			"		✓		
12			"		✓		
13			"		✓		
14			Eng		✓		
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							

I undersigned have been inducted on health and safety for safety induction and understand duties and responsibilities on the project including also acknowledge that failure to comply with the foregoing procedure may result in disciplinary procedure.

ข้าพเจ้าได้ลงชื่อเข้าร่วมอบรมกรวนปลอดภัย และเข้าใจและหยากทราบหน้าที่กรวนรับผิดชอบ รวมถึงรับทราบการไม่ประพฤติตามข้อกำหนดดังกล่าวจะมีผลต่อการเรียนปฏิบัติของโครงการ.